



让你更懂你

很高兴通知大家 2024 年度健康体检
即将开始，今年委托爱康国宾为此次体检提供一站式服务，
希望大家积极参与！



目 录

体检周期.....	3
体检预约.....	3
取消预约.....	4
体检机构.....	5
体检注意事项.....	7
紧急联系人.....	15



体检周期

2024 年 4 月 1 日至 2024 年 8 月 31 日（建议上午 7:30-9:30 之间前往体检中心）

体检预约

1) 网上平台预约（推荐）：

登录企业平台 <https://www.sthu.ee.ikang.com>，输入身份证号码，初始密码为身份证后 6 位数字（英文字母以 0 代替），企业代码为：sthu 进行体检中心和预约时间的选择，完成预约。

APP 预约（推荐）：

1. 下载安装 APP“爱康”，点击“体检”，进入体检预约程序。操作方式：手机号登录 APP，点击首页“预约”，选择“企业平台用户”，输入企业代码、账号、密码，即可开始预约。



2. 用微信扫右边二维码可进入 H5 页面进行体检预约。

3. 打开扫一扫或者微信搜索“爱康国宾健康服务”，点击首页“预约”，选择“企业预约”，输入企业代码、账号、密码，即可开始预约。

2) 全国客服热线（预约时间：周一至周日 8:30 - 18:00）：

4008-100-120，按“2”，再转“2”进入人工预约服务，或 4008-100-120，按“1”，再转“”进入专属平台预约服务。预约流程与专属预约电话流程一致。**温馨提示：**请务必提前 7-14 个工作日进行预约，无论以哪种方式预约，预约成功后都会以短信的形式告知。（如员工未提供手机号，将无法收到短信提醒。）



取消预约

如需取消预约，请提前至少 2 个工作日进行网上或电话取消。

温馨提示：预约取消后，可随时进行下一次预约。若未通过预约而前往体检中心，可能会影响体检顺利进行！

增值服务

1) 报告出具：

报告为电子报告，报告出具时间为 5-7 个工作日，电子报告可在 APP、官网、微信小程序、支付宝（微信和支付宝搜索爱康国宾即可）上查询。

2) 家属预约和前台加项：

员工或员工家属现场加项享受 8 折优惠，家属体检可享受员工套餐及折扣（费用前台支付），预约前拨打紧急联系人电话，绑定卡号后，可用以上预约方式进行预约或直接和紧急联系人进行预约或协助预约。（**预约时间：周一至周五 8:30 - 18:00**）

3) 女性员工 HPV 疫苗专线：

四价疫苗三针/九价疫苗三针。接种年龄 18 岁至 45 岁以内。（如需要请拨打紧急联系人电话进行购买。）

预约前拨打紧急联系人电话，绑定卡号后，可用以上预约方式进行预约或直接和紧急联系人进行预约或协助预约。（**预约时间：周一至周五 8:30 - 18:00**）



体检机构

上海爱康国宾名门体检分院

营业时间：周二至周日 7:30-10:30

地址：上海市张杨路 560 号中融恒瑞大厦 6 楼西区（近八佰伴）

乘车路线：地铁 9 号线（商城路站）、地铁 2 号线（东昌路站或世纪大道站）、地铁 4/6/9 号线（世纪大道站）

公交：隧道三线、798

爱康国宾上海杨浦人人分院

营业时间：周二至周日 7:30-10:30

地址：上海市杨浦区国宾路 36 号万达广场 B 座 5 层

乘车路线：地铁 10 号线（五角场站）

公交：139、102、61、59、713、991、910、55、819、168、99、850、842、559、854、942、937、817、大桥三线、大桥五线

爱康国宾上海外滩体检分院

营业时间：周二至周日 7:30-10:30

地址：上海市黄浦区江西南路 29 号 2 楼（近延安西路）

乘车路线：地铁 10 号线（豫园站）、地铁 2 号线（南京西路站）

公交：17、26、926、934、145、127、11 外圈、736

爱康国宾西藏南路老西门体检分院

营业时间：周二至周日 07:30-10:30

地址：上海市黄浦区西藏南路 768 号 4 层

乘车路线地铁：8 号、9 号、10 号线

公交：大桥一线、782、18、18、23、318、454、715、771、802、969、24



爱康国宾上海中山公园分院

营业时间：周二至周日 7:30-10:30

地址：上海市长宁区定西路 1018 号 3 楼（近昭化路）

乘车路线：地铁 3 号线（延安西路站）、地铁 4 号线（延安西路站）

公交：776 路、946 路、925B 线、311 路、936 路、127 路

爱康国宾上海一品体检分院

营业时间：周二至周日 7:30-10:30

地址：上海市静安区康定路 1437 号鑫康苑 2 楼（近万航渡路）

乘车路线：地铁 13/11 号线（隆德路站）

公交：838、13、45 曹家渡站，23、935、824 忻康里站

上海爱康国宾中环一品分院

地址：普陀区真光路 1288 号百联中环 4 楼（8 号观光电梯上楼）

乘车路线：地铁地铁 2 号线到静安寺换乘 45 路

公交：807、827、947、62、340、561、717、740、860 路，可停车"

乘车路线：8 号、9 号、10 号线、大桥一线、782、18、18、23、318、454、715、771、802、969、24



体检注意事项

体检前：

1. 体检前三天请注意饮食，不吃高脂、高蛋白食物，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物。
2. 从检查前**晚上 8 时后**避免进食和剧烈运动，最好能洗个澡，保持充足睡眠。休息不好会影响血糖、血脂、血压的检测结果。
3. **体检当日早晨禁食、水（常服药者可照常服药）。**
4. 不要化妆，装饰会影响医生对疾病的判断。体检者体检前应对口腔、鼻腔、外耳道进行清洁，不清洁容易使一些疾病漏诊。
5. 请带齐有关健康档案资料及有效身份证件。如曾经住院或动过手术，请带病历和相关资料，供体检医师参考。
6. **女性在月经期内请不要留取尿液标本及妇检**，月经期后再作检查。
7. 女性预计怀孕或女性怀孕期间体检不能做 X 线检查。

体检中：

1. 请在体检过程中配合导检人员的引导，如遇到任何问题请咨询导检人员解决。
2. 请勿隐瞒病史，防止误诊。
3. 体检过程中如发现问题请及时与体检医生联系，应积极配合医生的各项检查，请勿擅自更改自己的体检项目。
4. **抽血后立即压迫针孔三分钟，防止出血，勿揉局部。**
5. 如需要妇检，检查前请排清小便。
6. 请如实填写体检表格。



体检后：

1. 请保存好体检结果，以便和下次体检结果作对照，也可作为您以后就医时的参考资料。
2. 如果您此次检查中身体状况良好，请保持您良好的生活习惯，并且定期给您的身体作一次全面的检查。
3. 如果体检结果反映出您的健康状况存在问题，请根据体检医师以及爱



体检套餐

项目	指标	2024 天华 学院- 员工- 男	2024 天华 学院- 员工- 女未 婚	2024 天华 学院- 员工- 女已 婚	2024 天华 学院- 员工 50以 上-男	2024 天华 学院- 员工 50以 上-女 未婚	2024 天华 学院- 员工 50以 上-女 已婚
科室检查							
一般检查 A	身高,体重,体重指数, 收缩压,舒张压	√	√	√	√	√	√
内科	病史,家族史,心率,心 律,心音,肺部听诊,肝 脏触诊,脾脏触诊,肾 脏叩诊,内科其它	√	√	√	√	√	√
男外科	皮肤,浅表淋巴结,甲 状腺(外科),乳房,脊 柱,四肢关节,外生殖 器,肛门、直肠指诊, 前列腺(外科),外科其 它	√			√		
女外科	皮肤,浅表淋巴结,甲 状腺(外科),乳房,脊 柱,四肢关节,肛门、 直肠指诊,外科其它		√	√		√	√
妇科检查	外阴,阴道,宫颈,子 宫,附件,妇科其它			√			√
白带常规 (白带清洁 度、念珠样 菌)	白带清洁度,念珠样 菌,滴虫,其它(白带)			√			√



菌、滴虫)							
宫颈 TCT	宫颈 TCT			√			√
视力	裸视力(右),裸视力(左),矫正视力(右),矫正视力(左)	√	√	√	√	√	√
外眼	外眼,眼科其它	√	√	√	√	√	√
裂隙灯检查	裂隙灯检查	√	√	√	√	√	√
耳鼻咽喉科	既往史,外耳,外耳道,鼓膜,鼻腔,鼻中隔,咽,扁桃体,耳鼻咽喉科其它	√	√	√	√	√	√
实验室检查							
血常规	白细胞计数,红细胞计数,血红蛋白,红细胞压积,平均红细胞体积,平均红细胞血红蛋白含量,平均红细胞血红蛋白浓度,红细胞分布宽度-变异系数,血小板计数,平均血小板体积,血小板分布宽度,淋巴细胞百分比,中间细胞百分比,中性粒细胞百分比,淋巴细胞绝对值,中间细胞绝对值,中性粒细胞绝对值,红细胞分布宽度-标准差,血小板压积	√	√	√	√	√	√



尿常规	尿比重,尿酸碱度,尿白细胞,尿亚硝酸盐,尿蛋白质,尿糖,尿酮体,尿胆原,尿胆红素,尿隐血,尿镜检红细胞,尿镜检白细胞,管型,上皮细胞,无机盐类	√	√	√	√	√	√
肝功三项	丙氨酸氨基转移酶,天门冬氨酸氨基转移酶,γ-谷氨酰转移酶	√	√	√			
肝功十一项	丙氨酸氨基转移酶,天门冬氨酸氨基转移酶,γ-谷氨酰转移酶,碱性磷酸酶,总胆红素,直接胆红素,间接胆红素,总蛋白,白蛋白,球蛋白,白蛋白/球蛋白比值				√	√	√
肾功三项	尿素,肌酐,尿酸	√	√	√	√	√	√
空腹血糖(FBG)	空腹血糖	√	√	√	√	√	√
血脂四项	总胆固醇,甘油三酯,高密度脂蛋白胆固醇,低密度脂蛋白胆固醇	√	√	√	√	√	√
心肌酶三项	磷酸肌酸激酶,磷酸肌酸激酶同工酶,乳酸脱氢酶	√	√	√	√	√	√



抗缪勒管激素 (AMH) 定量检测	抗缪勒管激素 (AMH)		√	√		√	√
TM12-H	TM12-H (甲胎蛋白 (T-12), 癌胚抗原 (T-12), 糖类抗原 19-9 (T-12), 糖类抗原 242 (T-12), 糖类抗原 125 (T-12), 糖类抗原 15-3 (T-12), 细胞角蛋白 19 片段 (T-12), 神经元特异性烯醇化酶 (T-12), 胃蛋白酶原 I (T-12), 胃蛋白酶原 II (T-12), PGI/PGII, 人绒毛膜促性腺激素游离β亚基 (T-12), 鳞状上皮细胞癌相关抗原 (T-12))	√	√	√	√	√	√
前列腺小体外泄蛋白	前列腺小体外泄蛋白	√			√		
血流变	全血粘度 1, 全血粘度 5, 全血粘度 30, 全血粘度 200, 血浆粘度, 血沉, 压积, 全血高切相对指数, 全血低切相对指数, 血沉方				√	√	√



	程 K 值,红细胞聚集指数,全血低切还原粘度,全血高切还原粘度,红细胞刚性指数,红细胞变形指数						
甲功三项 A	游离三碘甲状原氨酸,游离甲状腺素,促甲状腺激素				√	√	√
糖化血红蛋白(HbA1C)	糖化血红蛋白				√	√	√
噗噗管	便隐血	√	√	√	√	√	√
幽门螺杆菌检测 (C14 呼气试验)	幽门螺杆菌检测 (呼气试验)	√	√	√	√	√	√
医技检查							
腹部彩超	肝,胆,胰,脾,双肾	√	√	√	√	√	√
前列腺彩超	前列腺	√			√		
子宫、附件彩超	子宫,附件		√			√	
阴式彩超	子宫,附件			√			√
乳腺彩超	乳腺		√	√		√	√
甲状腺彩超	甲状腺	√	√	√	√	√	√
颈动脉彩超	颈动脉	√	√	√	√	√	√
胸部 CT-上海专用 (iKangAI+)	胸部 (CT)	√	√	√	√	√	√
心电图 (iKangAI+)	心电图	√	√	√	√	√	√
其他							
早餐	营养早餐	√	√	√	√	√	√



个检报告	个检报告	√	√	√	√	√	√
智能心贴动态监测	其他	√	√	√	√	√	√
iCare + 南方基因-心脑血管	高血压、冠心病、脑梗塞、脑溢血、心肌梗塞	√	√	√	√	√	√
眼底照相-视网膜影像慢病评估愉悦套餐	眼底照相	√	√	√	√	√	√



体检加项包

预约时可在线上添加，加项包(6.5折)

前台加项包(8折)

折后价

心脏彩超	心脏	192	192	192
乳腺钼靶	乳腺钼靶		178	178

钼靶可去，老西门分院，八佰伴分院。

甲状腺功能五项 (T3.T4.FT3.FT4.TSH)		205	205	205
骨密度检查	检测	82	82	82
头部 (CT)	头部 (CT)	344	344	344
免疫球蛋白四项	免疫球蛋白 A、免疫球蛋白 G、免疫球蛋白 M、免疫球蛋白 E	144	144	144
糖化血红蛋白 (HbA1C)	糖化血红蛋白	69	69	69
同型半胱氨酸(Hcy)	同型半胱氨酸	144	144	144

紧急联系人

黄栋梁 15821200298