



让你更懂你

很高兴通知大家 2023 年度健康体检
即将开始，今年委托爱康国宾为此次体检提供一站式服务，
希望大家积极参与！



目 录

体检周期.....	3
体检预约.....	3
取消预约.....	3
体检机构.....	5
体检注意事项.....	7
紧急联系人.....	12



体检周期

2023 年 4 月 1 日至 2023 年 7 月 31 日 (建议上午 7:30-9:30 之间前往体检中心)

体检预约

1) **全国客服热线 (预约时间: 周一至周日 8:30 - 18:00) :**

4008-100-120, 按 “2”, 再转 “2” 进入人工预约服务, 或 4008-100-120, 按 “1”, 再转 “” 进入专属平台预约服务。预约流程与专属预约电话流程一致。

2) **身份证预约直线电话 (预约时间: 周一至周五 8:30 - 18:00) :**

021-52532800 直接人工接听, 报身份证号即可预约。

温馨提示: 请务必提前 7-14 个工作日进行预约, 无论以哪种方式预约, 预约成功后都会以短信的形式告知。(如员工未提供手机号, 将无法收到短信提醒。)

取消预约

如需取消预约, 请提前至少 2 个工作日进行网上或电话取消。

温馨提示: 预约取消后, 可随时进行下一次预约。若未通过预约而前往体检中心, 可能会影响体检顺利进行!



增值服务

1) 报告出具:

报告为电子报告, 报告出具时间为 5-7 个工作日, 电子报告可在 APP、官网、微信小程序、支付宝 (微信和支付宝搜索爱康国宾即可) 上查询。

2) 家属预约和前台加项:

员工或员工家属现场加项享受 8 折优惠, 家属体检可享受员工套餐及折扣 (费用前台支付), 预约前拨打紧急联系人电话, 绑定卡号后, 可用以上预约方式进行预约或直接和紧急联系人进行预约或协助预约。 (预约时间: 周一至周五 8:30 - 18:00)

3) 女性员工 HPV 疫苗专线:

四价疫苗三针价格 4269 元 九价疫苗三针价格 5800 元。接种年龄 18 岁至 45 岁以内。

(如需要请拨打紧急联系人电话进行购买。)

预约前拨打紧急联系人电话, 绑定卡号后, 可用以上预约方式进行预约或直接和紧急联系人进行预约或协助预约。 (预约时间: 周一至周五 8:30 - 18:00)



体检机构

上海爱康国宾名门体检分院

营业时间：周二至周日 7:30-10:30

地址：上海市张杨路 560 号中融恒瑞大厦 6 楼西区（近八佰伴）

乘车路线：地铁 9 号线（商城路站）、地铁 2 号线（东昌路站或世纪大道站）、地铁 4/6/9 号线（世纪大道站）

公交：隧道三线、798

爱康国宾上海杨浦人人分院

营业时间：周二至周日 7:30-10:30

地址：上海市杨浦区国宾路 36 号万达广场 B 座 5 层

乘车路线：地铁 10 号线（五角场站）

公交：139、102、61、59、713、991、910、55、819、168、99、850、842、559、854、942、937、817、大桥三线、大桥五线

爱康国宾上海外滩体检分院

营业时间：周二至周日 7:30-10:30

地址：上海市黄浦区江西南路 29 号 2 楼（近延安西路）

乘车路线：地铁 10 号线（豫园站）、地铁 2 号线（南京西路站）

公交：17、26、926、934、145、127、11 外圈、736

爱康国宾西藏南路老西门体检分院

营业时间：周二至周日 07:30-10:30

地址：上海市黄浦区西藏南路 768 号 4 层

乘车路线地铁：8 号、9 号、10 号线

公交：大桥一线、782、18、18、23、318、454、715、771、802、969、24



爱康国宾上海中山公园分院

营业时间：周二至周日 7: 30-10: 30

地址：上海市长宁区定西路 1018 号 3 楼（近昭化路）

乘车路线：地铁 3 号线（延安西路站）、地铁 4 号线（延安西路站）

公交：776 路、946 路、925B 线、311 路、936 路、127 路

爱康国宾上海一品体检分院

营业时间：周二至周日 7: 30-10: 30

地址：上海市静安区康定路 1437 号鑫康苑 2 楼（近万航渡路）

乘车路线：地铁 13/11 号线（隆德路站）

公交：838、13、45 曹家渡站，23、935、824 忻康里站

上海爱康国宾中环一品分院

地址：普陀区真光路 1288 号百联中环 4 楼（8 号观光电梯上楼）

乘车路线：地铁地铁 2 号线到静安寺换乘 45 路

公交：807、827、947、62、340、561、717、740、860 路，可停
车"

乘车路线：8 号、9 号、10 号线、大桥一线、782、18、18、23、318、
454、715、771、802、969、24



体检注意事项

体检前：

1. 体检前三天请注意饮食，不吃高脂、高蛋白食物，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物。
2. 从检查前晚上8时后避免进食和剧烈运动，最好能洗个澡，保持充足睡眠。休息不好会影响血糖、血脂、血压的检测结果。
3. 体检当日早晨禁食、水（常服药者可照常服药）。
4. 不要化妆，装饰会影响医生对疾病的判断。体检者体检前应对口腔、鼻腔、外耳道进行清洁，不清洁容易使一些疾病漏诊。
5. 请带齐有关健康档案资料及有效身份证件。如曾经住院或动过手术，请带病历和相关资料，供体检医师参考。
6. 女性在月经期内请不要留取尿液标本及妇检，月经期后再作检查。
7. 女性预计怀孕或女性怀孕期间体检不能做X线检查。

体检中：

1. 请在体检过程中配合导检人员的引导，如遇到任何问题请咨询导检人员解决。
2. 请勿隐瞒病史，防止误诊。
3. 体检过程中如发现问题请及时与体检医生联系，应积极配合医生的各项检查，请勿擅自更改自己的体检项目。
4. 抽血后立即压迫针孔三分钟，防止出血，勿揉局部。
5. 如需要妇检，检查前请排清小便。
6. 请如实填写体检表格。
7. 妇科检查和阴道超声检查只适合已有性生活史的女性，未婚女性请慎重选择！



体检后：

1. 请保存好体检结果，以便和下次体检结果作对照，也可作为您以后就医时的参考资料。
2. 如果您此次检查中身体状况良好，请保持您良好的生活习惯，并且定期给您的身体作一次全面的检查。
3. 如果体检结果反映出您的健康状况存在问题，请根据体检医师以及爱康的健康指导



体检套餐

项目	指标	2023 天 华学院- 男	2023 天 华学院- 女未婚	2023 天 华学院- 女已婚
科室检查				
一般检查 A	身高, 体重, 体重指数, 收缩压, 舒张压	√	√	√
内科	病史, 家族史, 心率, 心 律, 心音, 肺部听诊, 肝 脏触诊, 脾脏触诊, 肾脏 叩诊, 内科其它	√	√	√
男外科	皮肤, 浅表淋巴结, 甲状 腺(外科), 乳房, 脊柱, 四肢关节, 外生殖器, 肛 门、直肠指诊, 前列腺 (外科), 外科其它	√		
女外科	皮肤, 浅表淋巴结, 甲状 腺(外科), 乳房, 脊柱, 四肢关节, 肛门、直肠指 诊, 外科其它		√	√
妇科检查	外阴, 阴道, 宫颈, 子宫, 附件, 妇科其它			√
白带常规(白带清洁 度、念珠样菌、滴虫)	白带清洁度, 念珠样菌, 滴虫, 其它(白带)			√
宫颈 TCT	宫颈 TCT			√
视力	裸视力(右), 裸视力 (左), 矫正视力(右), 矫 正视力(左)	√	√	√
外眼	外眼, 眼科其它	√	√	√
耳鼻咽喉科	既往史、外耳、外耳道、 鼓膜、鼻腔、鼻中隔、 咽、扁桃体、耳鼻咽喉 科其它	√	√	√
裂隙灯检查	裂隙灯检查	√	√	√
实验室检查				



血常规	白细胞计数, 红细胞计数, 血红蛋白, 红细胞压积, 平均红细胞体积, 平均红细胞血红蛋白含量, 平均红细胞血红蛋白浓度, 红细胞分布宽度-变异系数, 血小板计数, 平均血小板体积, 血小板分布宽度, 淋巴细胞百分比, 中间细胞百分比, 中性粒细胞百分比, 淋巴细胞绝对值, 中间细胞绝对值, 中性粒细胞绝对值, 红细胞分布宽度-标准差, 血小板压积	√	√	√
尿常规	尿比重, 尿酸碱度, 尿白细胞, 尿亚硝酸盐, 尿蛋白质, 尿糖, 尿酮体, 尿胆原, 尿胆红素, 尿隐血, 尿镜检红细胞, 尿镜检白细胞, 管型, 上皮细胞, 无机盐类, 尿镜检蛋白定性	√	√	√
肝功三项	丙氨酸氨基转移酶, 天门冬氨酸氨基转移酶, γ -谷氨酰转移酶	√	√	√
幽门螺杆菌呼气	幽门螺杆菌呼气	√	√	√
肾功三项	尿素, 肌酐, 尿酸	√	√	√
空腹血糖 (FBG)	空腹血糖葡萄糖	√	√	√
血脂四项	总胆固醇, 甘油三酯, 高密度脂蛋白胆固醇, 低密度脂蛋白胆固醇	√	√	√



TM7-H	甲胎蛋白定量, 癌胚抗原定量, 糖类抗原 242, 神经元特异性烯醇化酶, 细胞角蛋白, 糖类抗原 125, 人绒毛膜促性腺激素游离 β 亚基	√	√	√
总前列腺特异性抗原 (T-PSA)	总前列腺特异性抗原	√		
糖类抗原 15-3	糖类抗原 15-3		√	√
心肌酶三项	磷酸肌酸激酶、磷酸肌酸激酶同工酶、乳酸脱氢酶	√	√	√
人乳头瘤病毒 16、18 型 DNA 定性	HPV16 型, HPV18 型			√
医技检查				
腹部彩超	肝, 胆, 胰, 脾, 双肾	√	√	√
前列腺彩超	前列腺	√		
子宫、附件彩超	子宫, 附件		√	
阴式彩超	子宫, 附件			√
乳腺彩超	乳腺		√	√
甲状腺彩超	甲状腺	√	√	√
智能心贴动态监测	智能动态心电图	√	√	√
颈动脉彩超	颈动脉彩超	√	√	√
胸部 (CT) -PJ	胸部 (CT)	√	√	√
噗噗管	便隐血	√	√	√
心电图	心电图	√	√	√
其他				
早餐	营养早餐	√	√	√
个检报告	个检报告	√	√	√

720

770

860



体检加项包

线上加项包(4折)		折后价		
心脏彩超	心脏	118	118	118
乳腺钼靶	乳腺钼靶		110	110
钼靶可去，老西门分院，八佰伴分院。				
甲状腺功能五项 (T3, T4, FT3, FT4, TSH)		126	126	126
骨密度检查	检测	51	51	51
头部 (CT)	头部 (CT)	212	212	212
免疫球蛋白四项	免疫球蛋白 A、免疫球蛋白 G、免疫球蛋白 M、免疫球蛋白 E	89	89	89
糖化血红蛋白 (HbA1C)	糖化血红蛋白	42	42	42
同型半胱氨酸 (Hcy)	同型半胱氨酸	89	89	89

紧急联系人

黄栋梁 15821200298