**体检通知单**

各位员工：

年度体检即将开始，本年度体检由爱康国宾体检中心承担。现就体检的相关事项通知如下：

**一、体检日期、时间及地点**

**1、日期：2020年 10月 27 日到2021年 1月31 日（周二至周日均可体检）**

**2、时间：上午7：30—10：30（9：30前台停止登记接待）**

**二、预约途径及流程**

**1、网上平台预约（推荐）：**

登录企业平台sthu.ee.ikang.com，输入身份证号码，初始密码为身份证后6 位数字（英文字母以0代替），企业代码为：sthu进行体检中心和预约时间的选择，完成预约。

**APP预约（推荐）：**

1.下载安装APP”爱康”，点击“体检”，进入体检预约程序。操作方式：手机号登录APP，点击首页“预约”，选择“企业平台用户” ，输入企业代码、账号、密码，即可开始预约。

**2、全国客服热线（预约时间：周一至周日 8:30 – 18:00）：**

4008-100-120，按“2”，再转“2”进入人工预约服务， 或4008-100-120，按“1”，再转“”进入专属平台预约服务。预约流程与专属预约电话流程一致。

**身份证预约直线电话（预约时间：周一至周五 8:30 – 18:00）：**

021-52532800直接人工接听，报身份证号即可预约。

**家属及教职工预约电话：**22038329/22038222-8694

**3、紧急电话：15021882717 唐衍**

温馨提示：请务必提前7-14个工作日进行预约，无论以哪种方式预约，预约成功后都会以短信的形式告知。（如员工未提供手机号，将无法收到短信提醒。）

**提醒：体检必须提前预约 请至少提前7天预约（节假日除外）。**

**三、体检流程**

1、体检当日空腹**凭身份证**前往预约分院国宾体检中心服务台领取体检表格。

2、完成空腹体检项目（B超、抽血等）→ 领取早餐 → 完成非空腹项目 → 交体检表格至前台→体检结束

**三、注意事项**

1、体检当日请携带身份证，以便身份核对；

2、请于预约日上午9:30之前到达体检中心；

3、检查前三天请保持正常饮食，不吃油腻食物，不吃鸡血、鸭血等血制品，勿饮酒，体检前一天晚餐后（最好22点后）不再进食并注意休息，体检当日空腹；

4、如有发热、感冒等急性病症，应去医院就诊，体检另行安排；

5、糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，受检日不要中断服药；

6、体检当日请勿佩带金属饰品及有金属框架的文胸，不穿紧身衣服；

7、请勿配戴隐形眼镜以利眼科检查；可以携带镜框镜；

8、尿检项目最好能够采集早晨的憋尿，这样结果最为准确；

9、请勿携带贵重物品来体检中心。

**女士应特别注意：**

1、女性受检者月经期间请勿做妇科及尿液检查，待经期完毕后三天再补检；

2、怀孕或可能已受孕者，请预先告知医护人员，勿做Χ光、妇科及阴超检查；

3、怀孕、可疑怀孕及哺乳者请勿做幽门螺旋杆菌14C呼气试验检查；

4、妇科检查或阴超检查仅限于已婚或有性生活者；

5、做宫颈涂抹片检查者，受检前三日起，请勿做阴道冲洗、勿使用阴道内药物，以得到准确的检查结果；

6、月经期间请暂勿留取尿液,暂缓阴超及妇科检查，待经期结束后再补检；

7、体检当日请勿化妆以免影响诊察结果；

8、女性尽量不穿丝袜，以免部分体检需脱丝袜进行所带来的麻烦。

**体检中心地址**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上海 | **爱康国宾八佰伴分院** | 上海市浦东新区张杨路560号6楼西区 |
|  |  |
| **爱康国宾陆家嘴分院** | 上海市浦东新区商城路1900号1-2楼（近桃林路） |
|  |  |
| **爱康国宾中山公园南延安西路分院** | 上海市长宁区定西路1018号2楼 |
|  |  |
| **爱康国宾外滩延安东路分院** | 上海市黄浦区江西南路29号2楼（工商联大厦） |
|  |  |
| **爱康国宾静安曹家渡一品分院** | 上海市静安区康定路1437号 2楼（康定路余姚路交界路口） |
|  |  |
| **爱康国宾上海五角场万达广场体检分院** | 上海市杨浦区国宾路36号万达国际广场5楼 |
|  |  |
| **爱康国宾中环一品分院** | 上海市普陀区真光路1288号 中环百联 4楼（观八电梯上） |
|  |  |
| **上海元化体检中心** | 长宁区天山路30号天山大厦3楼 |
|  |  |
| **爱康国宾上海西藏南路老西门分院** | 地理位置：黄浦区西藏南路768号4楼 |
|  |  |
| **爱康卓悦上海望族分院** | 上海市长宁区天山路1900号4层 |